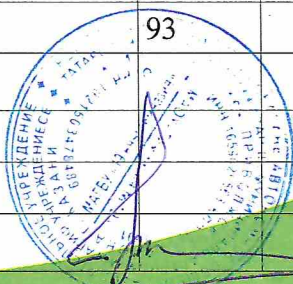


Меню

24 Апреля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат из фасоли и кукурузы		100	210	7,36	14,98	11,14
Салат каприз		100	144	2,67	12,04	5,68
Блинчики со сгущённым молоком		45/10	114	3,19	2,52	19,5
ОБЕД						
Рассольник с фрикадельками , сметаной и гречками		250/10/10 /10	126	2,28	5,36	16,92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Чикен						
Буритос с курицей и сыром		180	525	21,58	35,25	29,59
Гуляш из грудок индейки		45/45	186	11,90	14,54	1,89
Фрикассе из куриных грудок		50/50	107	9,056	6,22	3,60
Голень куриная в сливочном маринаде		90/10	371	22,73	30,39	1,8
ГАРНИРЫ						
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Каша рассыпчатая гречневая		180	291	7,94	6,47	50,24
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Напиток из замороженной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано - пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
		93				

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Директор: *Тамараков А. И.*
 зав. н.р. *Сидорова И. А.*